

Leading Edge Grappling

Die BJJ Seminarreihe mit neuen und einzigartigen Themen

Unsere neue Seminarreihe „Leading Edge Grappling“, behandelt die neusten Entwicklungen des No-Gi Brazilian Jiu Jitsu. Alle Themen wurden von Blackbelt Björn Friedrich in den letzten Jahren (weiter)entwickelt und als Videoserien in den USA veröffentlicht.

Genau deshalb bekommt auch jeder Seminarteilnehmer die Videoserien zu den von ihm gebuchten Themen dazu. Ideale Voraussetzungen also, um die gelernten Techniken perfekt zu verinnerlichen. Diese Seminarreihe richtet sich an fortgeschrittene Grappler (ab Blaugurt Level), die ihr eigenes „Game“ innovativ verbessern wollen und auf der Suche nach neuen Techniken und Prinzipien sind.

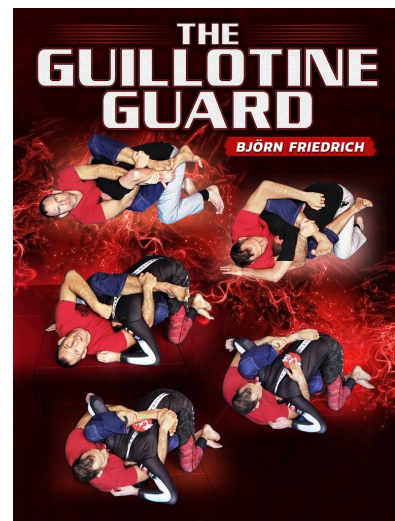
„Leading Edge Grappling“ ist kreatives Jiu Jitsu, didaktisch ausgereift und systematisch präsentiert, für Anwender, die mehr wollen, als nur die Basics.

Seminar 1: Basic Guillotine Guard

Lernen Sie eine vollkommen neue Form der Guard Kontrolle, die hoch effektiv und extrem vielseitig ist. Dieses Seminar ist ein echter „Gamechanger“.

Erfahren Sie, wie Sie den Kopf ihres Gegners so kontrollieren, dass er zu keiner sinnvollen Gegenwehr mehr fähig ist. Die Guillotine Guard besteht aus einer Serie von Positionen, die man fast schon als Nackenhebel bezeichnen könnte. Aus diesen Positionen heraus, können Sie dann ihren Gegner mit den verschiedensten Submissions angreifen und ihn zur Aufgabe zwingen.

Die Guillotine Guard ist eine komplett neue Guard Kontrolle, die Björn Friedrich vor einem Jahr entwickelt hat und die noch weitgehend unbekannt ist. Nutzen Sie Ihre Chance und lernen Sie ein System, welches Ihre Gegner überraschen wird. Egal ob No-Gi Grappling, MMA oder Selbstverteidigung, die Guillotine Guard ist eine solide und einfache Ergänzung zu Ihrem bestehenden „Guard Spiel“ und wird schnell zu Ihren Favoriten gehören.



Wann findet das Seminar statt?:

Am Samstag, dem 05. März 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 12.00 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

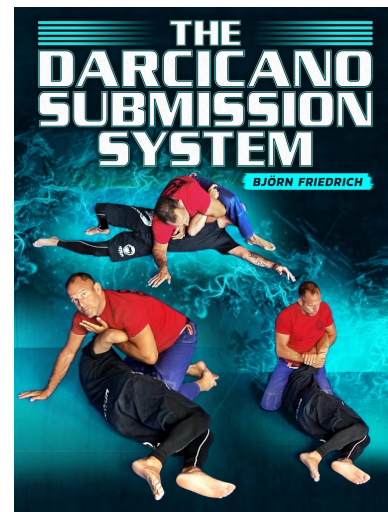
Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)

Seminar 2: Der Darcicano

Sie suchen nach einer neuen Submission für Ihr Side Control Top Game? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Der Darcicano ist eine Mischung aus Americana und Darce Choke und verbindet die drei „großen“ Submissions Darce Choke, Americana und Kimura miteinander, erst ist quasi das Interface und die vierte Option aus Side Control.

Björn Friedrich hat sein Darcicano System in diesem Jahr entwickelt und es beinhaltet nicht nur den eigentlichen Hebel, sondern auch Kontrollpositionen, Übergänge in andere Submissions und viele verschiedene Eingänge. Der Darcicano ist einfach zu erlernen und ist, genau wie die Guillotine Guard auch, noch so unbekannt, das Sie damit einige Ihrer Gegner sehr gut überraschen können.

Wenn Sie Armhebel und einfach Submissions aus der Side Control und Nord -Süd Position lieben, das brauchen Sie unser Darcicano Seminar.



Wann findet das Seminar statt?:

Am Sonntag, dem 06. März 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 10.00 Uhr und endet gegen 14.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)

Seminar 3: Advanced Guillotine Guard

Im zweiten Teil der Guillotine Guard Miniserie, geht es um fortgeschrittene Techniken aus der Open und Butterfly Guard. Es werden weitere Sweeps, Submissions und Übergänge in andere Positionen erläutert. Auch die Gegenkonter zu den typischen Guillotine Guard Kontertechniken werden ausführlich demonstriert.

Mit der Guillotine Guard entwickeln Sie die perfekte Verteidigung gegen Gegner die gerne das „Pressure Passing“, also das passieren der Guard auf den Knien nutzen. Dieses Seminar wird ihre Guard für immer verändern.

Wann findet das Seminar statt?:

Am Samstag, dem 23. April 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 12.00 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)



Seminar 4: The German Neck Humiliation

Dieses Seminar ist einfach nur ekelhaft.;-) Lernen Sie eine extrem effektive Art der Genick Kontrolle aus der Guard. Das System besteht aus 100% und Nelson zwei Techniken die normalerweise mit den Armen angewendet werden. Björn hat diese Techniken so modifiziert, das man Sie mit den Beinen einsetzen kann und so verschiedene Optionen für Hebel und Würgegriffe aus der Guard Position hat. Darüber hinaus gibt es Übergänge in andere dominante Positionen, wie die Mount oder Back Mount Position.

Genau wie die Guillotine Guard auch, bietet dieses System ideale Zusatzmöglichkeiten zum eigenen, bestehenden Guard Game und ist nahezu unbekannt. Genau deshalb können Sie ihren Gegner damit sehr gut überraschen.

Wann findet das Seminar statt?:

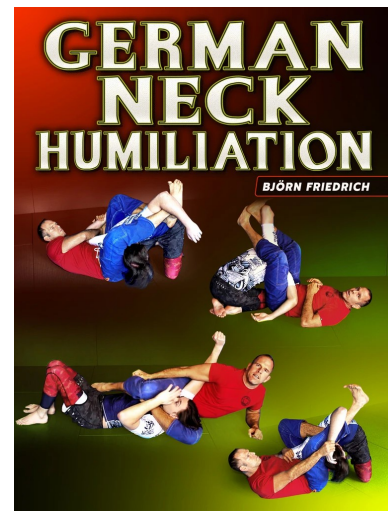
Am Sonntag, dem 24. April 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 10.00 Uhr und endet gegen 14.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)



Seminar 5: Überraschungen aus der Side Control

Genau wie das Darcicano Seminar, geht es bei diesem Workshop um verschiedene Angriffe aus den Top Positionen, Side Control und Nord Süd. Björn wird hierbei nicht die klassischen, bekannten Techniken unterrichten, sondern seine neusten Entwicklungen, des letzten Jahres.

Lernen Sie Techniken wie die Stockade oder Reverse Stockade, Cruzifix Eingänge aus sehr ungewöhnlichen Positionen und verschiedene Darce Chokes und andere Würgegriffe. Auch die systematische Kontrolle der Arm aus Side Control, spielt eine große Rolle. Die Seminarinhalte lassen sich perfekt mit den Inhalten des Darcicano Seminars verbinden und bieten so unzählige Möglichkeiten von Armhebel und Würgegriffen, die ohne viel Aufwand und ohne Aufgabe der oberen Kontrolle möglich sind.



Wann findet das Seminar statt?:

Am Samstag, dem 11. Juni 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 12.00 Uhr und endet gegen 16.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)

Seminar 6: Das mystery Seminar

Die „Leading Edge Grappling“ Seminarreihe behandelt nur Themen mit den sich Björn Friedrich auch intensiv auseinandergesetzt hat. Momentan arbeitet er an verschiedenen neuen Aspekten des Grappling und das Thema des Mystery Seminars wird demnächst bekannt gegeben, bzw. natürlich auch wieder als Videoserie veröffentlicht. Seien Sie also gespannt, es wird auf jeden Fall interessant werden.

Wann findet das Seminar statt?:

Am Samstag, dem 12. Juni 2022

Wann fängt es an und wie lange dauert es?:

Das Seminar beginnt um 10.00 Uhr und endet gegen 14.00 Uhr

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Grappler (Blaugurt Level)



Allgemeine Information

Wann finden die Seminare statt?

Die Seminare finden immer samstags, von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr und sonntags von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr statt. Hier eine Übersicht der einzelnen Seminartermine:

05. März 2022

Guillotine Guard

06. März 2022

Der Darcicano

23. April 2022

Guillotine Guard für Fortgeschrittene

24. April 2022

German Neck Humiliation

11. Juni 2022

Breaking the Structure – Angriffe aus Side Control

12. Juni 2022

Das Mystery Seminar – Das Thema wird demnächst veröffentlicht

Was muss ich alles mitbringen?

Lange (Gi) Hosen und T-Shirt, bzw. Rashguard. Optional: Ohrschutz, Mundschutz und Knieschutz

Gibt es eine Höchstteilnehmerzahl?

Ja, um die Qualität des Unterrichts zu gewährleisten, ist das Seminar auf 15 Personen beschränkt. Somit kann Björn jedem Teilnehmer genug Aufmerksamkeit widmen.

Wer leitet den Unterricht?

Alle Seminare werden von BJJ Blackbelt und Submission Wrestling Europameister Björn Friedrich selber geleitet.

Muss ich eine Graduierung im BJJ haben, um an den Seminaren teilzunehmen?

Nein, das Seminar ist offen für Teilnehmer aller Stile und die Teilnahme nicht abhängig von einer Graduierung im BJJ. Allerdings sollte eine gewisse Vorerfahrung (vergleichbar mit einem BJJ Blaugurt) vorhanden sein.

Wie fit muss ich für die Teilnahme sein? Wird viel gekämpft?

Die Seminare umfassen die technischen Grundlagen des BJJ, d.h. es wird in der Regel nicht gerollt oder gesparrt. Eine gewisse Grundfitness ist von Vorteil, aber man braucht kein Profisportler sein, um an den Seminaren teilzunehmen.

Wie hoch ist das Verletzungsrisiko?

Da wir uns bei den Seminaren auf das technische Training beschränken, ist das Verletzungsrisiko relativ gering.

Wie viel kostet die Teilnahme an der Seminarreihe, bzw. den einzelnen Seminaren?

Das ist unterschiedlich und richtet sich danach wann und wie viele Seminare gebucht werden, hier eine komplette Übersicht der Preis:

Frühbucher-Anmeldung – 6 Seminare (Bezahlung bis zum 01.03.2022)	599€
Reguläre Anmeldung – 6 Seminare (Bezahlung nach dem 01.03.2022)	699€
Frühbucher-Anmeldung – 3 Seminare (Bezahlung bis zum 01.03.2022)	349 €
Reguläre Anmeldung – 3 Seminare (Bezahlung nach dem 01.03.2022)	399 €
Frühbucher-Anmeldung – 1 Seminar (Bezahlung bis zum 01.03.2022)	149 €
Reguläre Anmeldung – 1 Seminar (Bezahlung nach dem 01.03. 2022)	199 €

Warum sind die Seminare teurer als bei anderen Anbietern?

Lehrgangsleiter Björn Friedrich trainiert nicht nur seit 27 Jahren BJJ als aktiver Athlet, sondern ist auch seit über 20 Jahren als Jiu Jitsu Lehrer tätig. Er entwickelte 2006 das Blaugurtprogramm, eine Seminarreihe für Menschen die keine BJJ Schule vor Ort haben und die Grundlagen dieser Kampfkunst über Seminare erlernen wollen. Mit diesem Programm erreichte er hunderte von Menschen und konnte Unzählige davon auch zur Blaugurtprüfung begleiten. Darüber hinaus hat er viele Lehrvideos produziert, welche weltweit veröffentlicht wurden. Er ist wohl der derzeit am meisten publizierte deutsche BJJ Lehrer weltweit.

Durch die vielen Seminare und das Unterrichten in seiner Schule, entwickelte er eine spezielle Didaktik und eine Unterrichtsstruktur, welche es auch ungeübten Menschen ermöglicht, schnell und systematisch BJJ zu erlernen.

Seine Seminare sind eine Mischung aus Theorie und Praxis und er vermittelt dabei nicht nur einzelne Techniken, sondern das Gesamtkonzept des Jiu Jitsu. Dabei legt er Wert auf die praktische Anwendbarkeit und die Möglichkeit des lebenslangen Lernens. BJJ wird bei ihm zu einem Stück gelebter Philosophie, er motiviert und inspiriert die Teilnehmer indem er das praktiziert was er unterrichtet.

Natürlich gibt es günstigere Seminare, aber wer Björns Wertschätzung für das Jiu Jitsu teilt und ein Unterrichtsprogramm sucht, welches wirklich auf die Bedürfnisse der Schüler abgestimmt ist, wird bei uns sicher nicht enttäuscht. In kleinen Gruppen und mit ständigem physischen und verbalen Dialog, vermittelt ihnen Björn Friedrich die Prinzipien des BJJ auf ganz hohem Niveau.

Darüber hinaus erhalten alle Teilnehmer die jeweiligen original Videoserien zu dem Seminar dazu. Wer also 6 Seminare bucht, bekommt Videos für über 460\$ gratis zu den Seminaren dazu.

Ist das Training mit Gi oder ohne Gi?

Wir trainieren ausschließlich No-Gi Jiu Jitsu. Alle gezeigten Techniken und Prinzipien funktionieren ohne Kimono. Aus hygienischen Gründen, empfehlen wir jedoch das Training mit langer (Gi) Hose und langärmeligen Rashguard, bzw. Long Sleeve.

Ist das Filmen erlaubt?

Im Gegensatz zum Blaugurtprogramm ist das Filmen nicht erlaubt und auch nicht nötig. Jeder Teilnehmer bekommt die original englischsprachige Videoserie zum jeweiligen Thema kostenlos dazu. Wenn Sie also die gesamte Serie buchen, bekommen Sie Videos im Wert von über 460\$ gratis dazu.

Anmeldung zur Seminarreihe „Leading Edge Grappling“

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Seminarreihe „Leading Edge Grappling“ an. Die Seminarreihe findet an folgenden Terminen statt:

05. März 2022
06. März 2022
23. April 2022
24. April 2022
11. Juni 2022
12. Juni 2022

Mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr hin geschieht.

Ich Sorge selber für ausreichenden Versicherungsschutz und nehme zur Kenntnis das die Kampfkunstschule-Friedrich, keinerlei Haftung für eventuelle körperliche oder materielle Schäden übernimmt. Ausgenommen davon sind Vorsatz und Fahrlässigkeit.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Unterrichtsgebühr kann bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Sollte aufgrund von aktuellen Anlässen oder höherer Gewalt ein Seminartermin nicht stattfinden, wird in Absprache mit allen Teilnehmern ein Ausweichtermin vom Veranstalter festgelegt.

- | | |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung – 6 Seminare (Bezahlung bis zum 01.03.2022) | 599 € |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung – 6 Seminare (Bezahlung nach dem 01.03.2022) | 699 € |
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung – 3 Seminare (Bezahlung bis zum 01.03.2022) | 349 € |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung – 3 Seminare (Bezahlung nach dem 01.03.2022) | 399 € |
| <input type="checkbox"/> Frühbucher-Anmeldung – 1 Seminare (Bezahlung bis zum 01.03.2022) | 149 € |
| <input type="checkbox"/> Reguläre Anmeldung – 1 Seminare (Bezahlung nach dem 01.03.2022) | 199 € |

Ich nehme an folgenden Seminaren teil (nur bei Buchung von einem oder drei Seminaren)

- Seminar 1: Guillotine Guard
- Seminar 2: Der Darcicano
- Seminar 3: Advanced Guillotine Guard
- Seminar 4: German Neck Humiliation
- Seminar 5: Breaking the Structure – Angriffe aus Side Control
- Seminar 6: Das Mystery Seminar – Thema wird demnächst bekannt gegeben

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Postleitzahl / Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Kampfkunstschule-Friedrich
Steinheimer Str. 40
63179 Obertshausen
Deutschland
oder faxen Sie sie an:
06104 / 7997215

Unsere Bankverbindung
Björn Friedrich
Kontonummer 3116787
Sparkasse Langen-Seligenstadt
BLZ 506 521 24

IBAN: DE67 5065 2124 0003 1167 87
SWIFT-BIC.: HELADEF1SLS

Veranstalter:

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 0162 / 160 10 88
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: <http://www.Fighter-Fitness.com>
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214