PREVENT THE KNIFE

BJJ zur Selbstverteidigung am 04. und 05. Mai 2024 in Obertshausen

Wer sich mit dem Thema Selbstverteidigung auseinandersetzt, kommt nicht umhin, auch das Thema Messerangriffe ernsthaft zu betrachten. Die Zahl der Messerangriffe in Deutschland steigt kontinuierlich, und sogar vermeintlich unbewaffnete Angreifer können plötzlich zur Klinge greifen.

Infolgedessen ist es von größter Bedeutung, bei der waffenlosen Selbstverteidigung stets davon auszugehen, dass der Angreifer im Verlauf einer Konfrontation eine Stichwaffe ziehen und einsetzen könnte. Sobald der Angreifer ein Messer in den Händen hält, eskaliert die Situation binnen Sekundenbruchteilen um ein Vielfaches. Daher sollte eine effektive und sichere Selbstverteidigung stets darauf abzielen, einen potenziellen Angreifer so zu kontrollieren, dass er daran gehindert wird, ein Messer zu ziehen. Prävention ist die beste Strategie, um das Risiko während einer Selbstverteidigungssituation möglichst gering zu halten.

Unser Seminar "Expect the Knife – BJJ für die Straße" widmet sich genau dieser Problematik. Wir zeigen die Grundlagen der Selbstverteidigung unter Einsatz von ringenden Mitteln und setzen sie stets in den Kontext eines möglichen Messerangriffs. Jede Art der Kontrolle, der Clinch, potenzielle Würfe und der Bodenkampf werden so unterrichtet, dass die Teilnehmer lernen, den Gegner daran zu hindern, ein Messer zu ziehen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Handkontrolle, aber auch auf der geschickten Positionierung des eigenen Körpers, um einen direkten Zugriff, beispielsweise in die Hosentasche, zu verhindern.

Das Seminar bietet einen vollständigen "Gameplan", der sich mit der Kontrolle eines potenziellen Angreifers und der Prävention eines möglichen Messerangriffs befasst. Hierbei werden Elemente des Brazilian Jiu Jitsu und des Grapplings eingesetzt, jedoch stets aus der taktischen Perspektive der Selbstverteidigung heraus. Wer an zeitgemäßer und realistischer Selbstverteidigung mit ringerischen Mitteln interessiert ist, findet in diesem Seminar genau das, wonach er sucht.

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: http://www.Fighter-Fitness.com
Steuernummer 4481901469
Finanzamt Offenbach / Land
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214

Was sind die Inhalte des Seminars:

Das Überbrücken der Distanz
Wie man aus der Schlagdistanz in die Clinchkontrolle kommt

Sport Clinch vs. Clinch in der Selbstverteidigung
Handkontrolle als prägendes Element des Clinch in der SV

Aktive Prävention
Wie man den Gegner daran hindert, im Clinch oder am Boden ein Messer zu ziehen

Fortgeschrittene Formen der Handkontrolle:
Wie man die Schwerkraft nutzt, um den Gegner in seinen Handlungen einzuschränken

Sichere und unsichere Würfe
Werfen und trotzdem die Kontrolle über den Gegner und seine Hände behalten

Messer Prävention am Boden
Welche Positionen und Kontrollen am Boden ideal sind und welche nicht

Den Kampf beenden
Schläge und Submissions im Stand und am Boden, im Kontext der Messer Prävention

Was dieses Seminar Ihnen bietet:

- Ca. 8 Stunden hochwertigen Unterrichts mit effektiver Didaktik und einem strukturierten Lehrplan, verteilt auf 2 Tage
- Die Möglichkeit das Seminar zu filmen und so das Gelernte zuhause zu vertiefen
- Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, um sicherzustellen, dass jeder Teilnehmer ausreichend Aufmerksamkeit erhält und alle Fragen beantwortet werden können.

Wer leitet den Unterricht:

Seminarleiter ist Björn Friedrich 4rd degree Blackbelt im Brazilian Jiu Jitsu und Submission Wrestling Europameister 2003 im Schwergewicht. Er hat eine 20 jährige Erfahrung als Seminarleiter und ist Autor von ca. 20 verschiedenen englischsprachigen BJJ Lehrvideoserien. Er ist zur Zeit der einzige deutsche Schwarzgurt, der international so viele BJJ Videos veröffentlicht hat. Neben dem BJJ beschäftigt er sich seit 16 Jahren mit verschiedenen inneren Kampfkünsten, wie z.B. Anukai, Systema und innerem Boxen

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: http://www.Fighter-Fitness.com
Steuernummer 4481901469
Finanzamt Offenbach / Land
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214

Wann und wo findet das Seminar statt:

Am Samstag, dem 04. Mai 2024 und am Sonntag dem 05. Mai 2024
Samstags, von 12.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr (Die Schule ist ab 11.45 Uhr geöffnet)
Sonntags, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr (Die Schule ist ab 09.45 Uhr geöffnet)

Dojo 610
Steinheimer Str. 40 (Im Hinterhaus 1.Stock)

63179 Obertshausen

Sie haben Fragen?

Wenn Sie Fragen zu dem Seminar haben, können Sie uns gerne unter 01577/ 3393881 (Montag – Freitag, zwischen 9.00 Uhr – 18.00 Uhr) oder uns jederzeit eine E-Mail an Info@Fighter-Fitness.com schicken. Wir melden uns schnellstens bei Ihnen.

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: http://www.Fighter-Fitness.com
Steuernummer 4481901469
Finanzamt Offenbach / Land
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214

Anmeldung zum Seminar „Prevent the Knife“

Am 04. & 05. Mai 2024 in Obertshausen

o Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 01.04.2024) 199,00 Euro

o Reguläre-Anmeldung (Zahlung nach dem 01.04.2024) 219,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Prevent the Knife“ an. Das Seminar findet am 04. und 05. Mai 2024 statt.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Unterrichtsgebühr kann bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Ersatzweise kann jedoch nach Rücksprache, jemand anders den Seminarplatz übernehmen.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin. Die Kampfkunstschule-Friedrich übernimmt keinerlei Haftung für eventuelle körperliche oder materielle Schäden, ausgenommen davon sind Vorsatz und Fahrlässigkeit. Jeder Teilnehmer sorgt selber für ausreichenden Versicherungsschutz.

Name:_____Vorname:_____

Adresse:_____Wohnort:_____

Postleitzahl:_____

Telefon:_____E-Mail:_____

_____

Ort / Datum Unterschrift

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@Fighter-Fitness.com
Internet: http://www.Fighter-Fitness.com
Steuernummer 4481901469
Finanzamt Offenbach / Land
Umsatzsteueridentifikationsnummer DE 235 746 214

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Kampfkunstschule-Friedrich

Steinheimer Str. 40

63179 Obertshausen

Deutschland

oder faxen Sie sie an:

06104 / 7997215

Unsere Bankverbindung

Björn Friedrich
Kontonummer 3116787
Sparkasse Langen-Seligenstadt
BLZ 506 521 24

IBAN: DE67 5065 2124 0003 1167 87

SWIFT-BIC.: HELADEF1SLS